

NUEVO

**DIPLOMADO Y/O
ESPECIALIZACIÓN**

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD ESCOLAR



Alineado al Currículo Nacional de la Educación Básica (CNEB - MINEDU)
Marco pedagógico: Enfoque por competencias - Educación para la vida activa y saludable

12 MESES - 1200 HRS. CRON. - 36 CRED. ACAD.

MALLA CURRICULAR

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL CNEB

- Actividad física y salud desde el enfoque por competencias.
- Rol formativo de la Educación Física.
- Estilos de vida activos en el contexto escolar peruano.
- Problemas de salud infantil en el Perú (sedentarismo, obesidad).

MÓDULO 2. DESARROLLO CORPORAL Y APTITUD FÍSICA ESCOLAR

- Desarrollo motor según ciclos (III–VII).
- Capacidades físicas y salud.
- Maduración biológica en escolares peruanos.
- Dosificación según edad.

MÓDULO 3. EVALUACIÓN FORMATIVA DE LA CONDICIÓN FÍSICA

- Evaluación diagnóstica, formativa y sumativa.
- Evidencias de aprendizaje en salud.
- Instrumentos de evaluación física.
- Retroalimentación para la mejora.

MÓDULO 4. PLANIFICACIÓN CURRICULAR PARA LA VIDA SALUDABLE

- Situaciones significativas de salud.
- Propósitos de aprendizaje.
- Criterios de evaluación.
- Evidencias vinculadas a vida activa.

MÓDULO 5. ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS ACTIVAS

- Recreos activos.
- Pausas activas en aula.
- Aprendizaje cooperativo.
- Gamificación saludable.
- Retos motrices.

INCLUYE:



**ACCESO A NUESTRA
AULA VIRTUAL DONDE
ENCONTRARÁS EL
MATERIAL EDUCATIVO**

ICEPRE

PÁG. WEB: WWW.ICEPRE.COM
FACEBOOK: [ICEPRE OFICIAL](#)
INSTAGRAM: [@ICEPREOFICIAL](#)

NUEVO

DIPLOMADO Y/O
ESPECIALIZACIÓN

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD ESCOLAR



MÓDULO 6. EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

- Lonchera saludable (Qali Warma como referencia).
- Nutrición infantil en el Perú.
- Hidratación y actividad física.
- Prevención de anemia y obesidad.

MÓDULO 7. BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL Y MOVIMIENTO

- Actividad física y salud mental.
- Juego para la convivencia.
- Autorregulación mediante el movimiento.
- Prevención del bullying.

MÓDULO 8. INCLUSIÓN Y ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

- Actividad física adaptada.
- Ajustes razonables.
- Participación sin exclusión.
- NEE asociadas a discapacidad.

MÓDULO 9. PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SEGURIDAD

- Cultura de prevención.
- Calentamiento y cuidado corporal.
- Lesiones frecuentes.
- Primeros auxilios escolares.

MÓDULO 10. PROYECTOS DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD

- Escuelas saludables.
- Diagnóstico institucional.
- Planes de intervención.
- Ferias de salud.

MÓDULO 11. PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Escuela-familia.
- Jornadas deportivas.
- Caminatas saludables.
- Alianzas locales (postas, municipios).

MÓDULO 12. INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA LA VIDA ACTIVA

- Apps de monitoreo físico.
- Retos virtuales.
- Podómetros escolares.
- Plataformas de seguimiento.



Con Rango Universitario
(Válidos para la Ley de Reforma
Magisterial N° 29944)

OFICINA
AV. FRANCISCO BOLOGNESI # 316 – 3ER PISO – CHICLAYO
TEL.: (74) 231488 – CEL. 953719496 – 997887053
- 981741593 / CORREO: INFORMES@ICEPRE.COM